

# Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”

1<sup>er</sup> trimestre  
2025



## Édito

**Anne Moulet**

*Directrice  
de la Résidence  
Les Grands Chênes*

*Cap sur une nouvelle année !*

2025 comme année challengeante : l'évaluation externe comme objectif à l'automne. Un enjeu majeur, et une véritable opportunité de s'interroger sur ses pratiques, améliorer l'accompagnement quotidien des résidents et des familles, se recentrer sur ses valeurs.

2025 c'est aussi la célébration de la culture occitane ! Un projet culinaire participatif et dynamique qui retrace l'histoire des résidents et leurs souvenirs... Mais ne vous y méprenez pas, le résident met la main à la pâte aux fourneaux !

Et 2025 sous le signe de l'innovation : l'esprit pionnier comme valeur forte ! L'OSO-AI (oreille augmentée des soignants) et Jadbot – 2 innovations au service de l'équipe pour améliorer considérablement la prise en charge du résident.

Un premier trimestre déjà riche d'actualités donc, et des projets qui prennent forme...

*Bonne lecture !*



**Domus**   
En toute confiance

## Actualités de la Résidence

### Enquête de satisfaction 1<sup>er</sup> semestre 2025



L'enquête de satisfaction – campagne 1<sup>er</sup> semestre 2025 se profile à l'horizon du 1<sup>er</sup> Avril ! Résidents & familles, la parole est à vous : environnement, restauration, soins, rapport qualité-prix, valeurs incarnées... Parce que votre avis nous est précieux, nous recensons vos impressions et vos suggestions d'amélioration afin de faire évoluer nos pratiques pour toujours mieux accompagner votre proche.

*Nous comptons sur votre participation !*

*Les résultats de la campagne du 2<sup>nd</sup> semestre 2024 vous seront présentés à l'occasion d'un temps d'échange avec les résidents et les familles dont la date vous sera communiquée très prochainement.*

### Commission menus

Le Printemps est arrivé, et avec lui ses menus de saison !

L'occasion pour Olivier, Chef de cuisine, de rencontrer les résidents et les familles pour présenter les menus qui leurs seront proposés ces prochaines semaines, et de prendre en compte les remarques, suggestions et réclamations quant aux repas servis.

La réunion s'est tenue le 18 Mars et le compte rendu est à disposition à l'accueil et disponible sur l'application Familyvi.

### Réunion Ethique

Mardi 11 Mars, la Résidence a organisé sa première réunion éthique de l'année 2025 ouverte aux résidents, familles et au personnel de l'établissement. La thématique de cette première rencontre « quand les demandes du résidents sont différentes des attentes de la famille : comment l'équipe doit-elle se positionner ? ». Un sujet qui vous a intéressé, qui a suscité vos questionnements, et qui a abouti à des échanges humains et bienveillants. Le compte rendu de la réunion est disponible et à votre disposition à l'accueil de la résidence. Ce rendez-vous éthique sera organisé de façon régulière pendant l'année dont les dates vous seront communiquées, ainsi que d'autres temps d'information avec des thématiques diverses.

### Linge perdu recherche son propriétaire

Il est fréquent que du linge non marqué se retrouve à la lingerie. Un lien avec des photos a été envoyé aux familles et est mis régulièrement à jour. Afin de faciliter le retour de ce linge à leurs propriétaires, la Résidence organise des week-ends « d'exposition » de ce linge, dont les dates sont communiquées aux familles chaque mois.



## Actualités de la Résidence



Nous souhaitons rappeler nos valeurs, au service de l'accompagnement au quotidien des résidents. La confiance partagée, le sens de l'autre, la sincérité des émotions, l'esprit pionnier et le savoir prendre soin, comme piliers de notre travail.

Ici, c'est l'esprit pionnier qui est mis à l'honneur ! Une vision enthousiasmante et novatrice pour satisfaire les besoins actuels et futurs des résidents grâce à deux projets innovants !

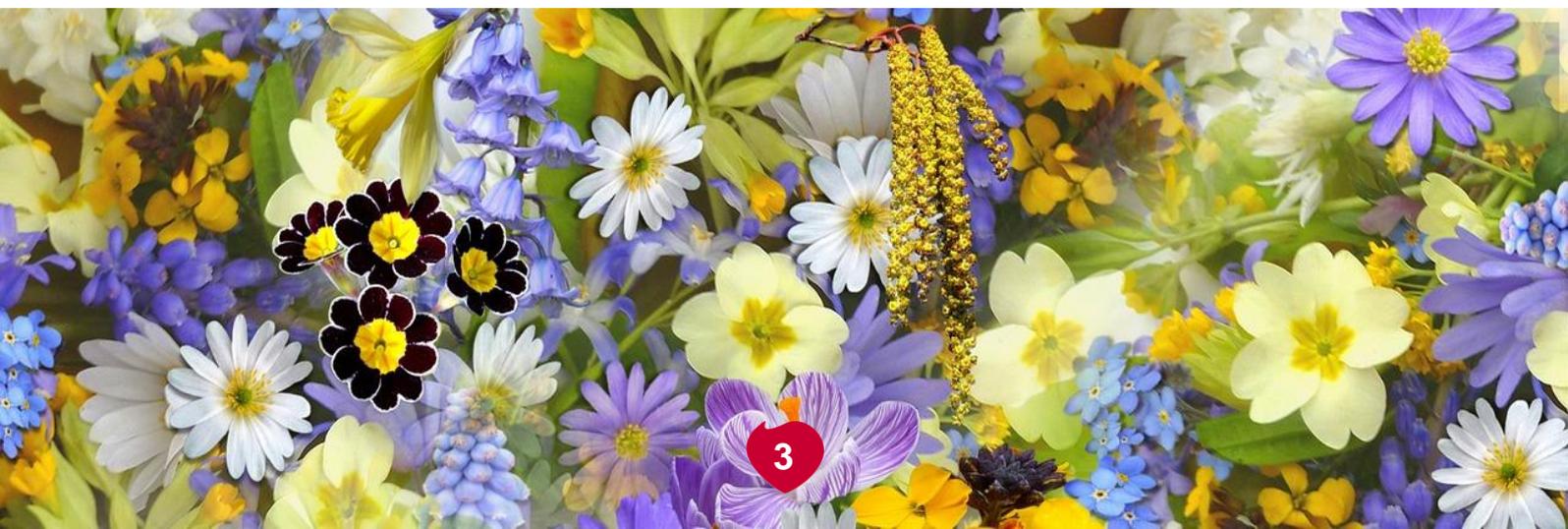


### **OSO-AI**

L'oreille augmentée des soignants : un système de prévention et de détection des chutes grâce à un boîtier (capteur sonore) installé dans la chambre du résident et qui analyse les sons en cas de bruit préoccupant dans la pièce, et alerte les soignants sur le téléphone en cas de risque de chute. Il permet également de détecter l'inconfort du résident, notamment les troubles du sommeil ou du comportement et adapter ainsi l'accompagnement du résident. 15 chambres des résidents qui le nécessitent en priorité seront équipées fin Avril.

### **JADBOT**

JADBOT, l'assistant vocal des hôtelier(e)s : il s'agit d'une application dotée d'une assistance vocale pour guider l'hôtelier(e) dans ses tâches ménagères et dans la distribution des petits-déjeuners. Cette innovation permet aussi d'améliorer le suivi alimentaire des résidents.



## Evènements

### **lundi 6 Janvier**

#### **Présentation des vœux 2025**

Lundi 6 Janvier, un goûter pas comme les autres à la Résidence Les Grands Chênes : celui qui démarre l'année en beauté, celui des vœux ! En présence de la Mairie de Saix qui a offert le goûter pour cette nouvelle année, l'heure était à la présentation des vœux. Bilan de l'année écoulée, projets pour l'année qui débute : d'une année sportive avec les Olymp'Ehpad, l'année 2025 sera aux couleurs de la culture locale ! Un moment de partage savouré par tous !



### **lundi 27 janvier**

#### **Chapeautons-nous : l'inauguration du projet**

Lundi 27 Janvier, l'hôpital de Castres (Hôpital du Pays d'Autan) a mis à l'honneur le projet "Chapeautons-nous", projet mené par l'UDEPA et les établissements associés. Un projet audacieux et créatif qui a consisté à créer quatre chapeaux sur le thème des saisons à partir de matériaux de recyclage par un groupe de résidentes du secteur ouvert et de l'Unité Alzheimer. Un projet abouti avec l'organisation d'un défilé de chapeaux le 14 Novembre dernier. Ces créations ont été inaugurées et sont exposées dans le hall de l'HPA jusqu'au 7 Février



### **Mercredi 12 février 2025**

#### **De l'intergénérationnel**

Parce que le mercredi est la journée des enfants, c'est avec les enfants du Dicoso que les résidents ont joué au loto ce 12 Février ! Un après-midi joyeux grâce à ces échanges intergénérationnels qui seront renouvelés lors des vacances scolaires au fil de l'année.



## Evènements

# Les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année. Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo, merci à eux !

*En Janvier, avec L' Association Les Géorgiques...*



*En Février, avec la Chorale « Joie au Cœur »...*



*En Mars, avec le groupe Amisenscène...*



## Embarquement pour un voyage gustatif...

### Les Repas à Thème

Chaque mois, nous embarquons les résidents pour une nouvelle destination gustative !

Cette année, les repas à thème évoluent ! Dans le cadre du projet « A la découverte de l'Occitanie » qui marquera toute cette année 2025, le Chef invite les résidents dans sa cuisine ! Un projet généreux et gourmand, et empreint d'histoires personnelles des résidents. Des repas à thème mensuels nés des recettes choisies par les résidents qui ont marqué leur histoire, puis élaborés avec les résidents du mois en cuisine avec le Chef pour ce repas. Ce projet prendra ensuite la forme d'un livre de recettes unique !

Merci à Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo qui font vivre ce projet et partager des histoires de vie uniques !

#### Février : La Garbure

Mardi 25 Février, c'est la Garbure qui a initié les repas de l'année ! Un souvenir gourmand des repas de famille représenté par Mme Anne MOULET, Directrice.



#### Mars : Soupe au fromage, daube avec pommes de terre sautées et mesturets

Mardi 25 Mars, un repas copieux et convivial, dont la confection du menu a été réalisée avec M. Salvignol, Mme Marcadet, Mme Bardet et Mme Veaute...



## Les Sorties

**Jeudi 16 Janvier**

### Sortie au Cinéma

Direction «Castres» au nouveau CGR pour un après-midi cinéma.

Une découverte des lieux pour certains, le groupe de résidents est allé voir la comédie « Jamais sans mon psy ».



**Jeudi 13 février**

### Culture & Gourmandise

Au programme de cette journée riche, la visite du Musée Goya avec l'exposition d'une sélection d'œuvres d'art de l'artiste Mariano Fortuny, suivi d'un repas au restaurant « Le Grand Buffet ».



**Mercredi 12 mars 2025**

### Sorèze : pièce de théâtre en Occitan & exposition des vieux outils du musée de Ronel...

Direction Sorèze, pour assister à une pièce de théâtre en occitan de l'association Occitane Del Pais Castres et une exposition de différents vieux outils du musée de Ronel



## Petit tour à la Maison du Soleil ...

**Pendant ce temps. à la Maison du Soleil ...**

**A la Maison du soleil, l'AS référente et l'équipe de jour comme de nuit sont toujours motivées avec le sourire, la bienveillance et la bonne humeur pour le bien-être des résidents ...**



## Parole de résident...

### M. Lucien Michel, sur le thème du vent...

Il existe onze vents régionaux sur le territoire français. Tous possèdent des attributs différents et soufflent dans des zones établies de l'Hexagone; leur naissance et leurs caractéristiques sont dues à de multiples facteurs.

- **L'AUTAN** : touchant le Tarn et le Midi toulousain, vient tout droit du Sud-Est. Il atteint également le Haut Quercy et le Rouergue. Il constitue le prolongement du vent marin soufflant sur les côtes du Languedoc et du Roussillon; contrairement à la Tramontane ou au Mistral.

Il existe deux sortes de vent d'Autan :

- **L'Autan Blanc** : vent qui souffle autour de conditions douces; il est associé à une masse d'air sèche signe de beau temps.
- **L'Autan Noir** : ce vent est le plus souvent annonciateur de pluies, voire d'orages. En général il se calme quand les premières pluies arrivent. Il naît d'une dépression sur l'Espagne et le Golfe de Gascogne. On l'appelle aussi le vent des « fous ». Il souffle par cycles de 3, 6, 9 jours.

Les effets du Vent d'Autan : sommeil troublé, migraine et stress (etc), le vent d'Autan provoque des microvariations de pression qui peuvent entraîner de l'énervement. Ce vent capte les ions positifs en traversant les roches cristallines de la Montagne Noire et de la Montagne d'Alaric. Leur concentration excessive dans l'atmosphère crée un déséquilibre biologique pouvant entraîner et accentuer le stress, la fatigue et déclencher des maux de tête. On peut également ressentir un sommeil moins réparateur à cause du bruit permanent du vent. Il perturbe aussi le bétail (chevaux, vaches), les insectes. Les chiens sont plus nerveux. En conclusion, le vent d'Autan a une action importante sur l'organisme.

- **LE MARIN** :

C'est généralement un vent du Sud-Est qui balaie toute la zone littorale de la Méditerranée. Il amène en général des pluies abondantes. Il est présent le plus souvent au Printemps et en Automne. Il se charge d'humidité lors de son parcours au-dessus de la mer. S'il n'y a pas de pluie, c'est le Marin Blanc.

- **LE GREGALE** :

Vent du Nord-est qui souffle sur la Provence, la Côte d'Azur, le Languedoc Roussillon et la Corse. Il peut amener des gelées de Printemps. Au cours de son maritime autour d'une dépression centrée au sud de la Méditerranée occidentale. Il se charge en humidité et donne de la bruine sur le Languedoc Roussillon, de la pluie sur la Côte d'Azur, l'Aude et le Roussillon.

- **LE MISTRAL**

- **LA TRAMONTANE**

M. Lucien MICHEL

## Bon à savoir



## A venir...



### Coiffeuses

**Sophie**

“ So Concept Coiffure “

Le mardi, sur rdv à l'accueil

**Véronique**

“Véro Coiff”

le jeudi, sur rdv à l'accueil

**Carole**

“Pause Coiffure”

Le vendredi, après-midi,  
sur rdv à l'accueil

### Pédicures - Podologues

Sur rdv à l'accueil

## Olymp'EHPAD – Edition 2025

Date à retenir...

Mardi 27 Mai : Mazamet

Mardi 10 Juin : Saïx

Mardi 24 Juin : Labruguière

Mardi 8 Juillet : Restitution à Saïx

## Festival DomusVi – Edition 2025

A vos agendas... Le Festival DomusVi revient cette année, pour une journée aux airs d'Occitanie, avec un repas Occitan qui sera suivi d'un bal Occitan ...

La Résidence vous attend nombreux le  
**samedi 14 Juin 2025 !**

## fête de la Musique

Cette année, la résidence aura le plaisir de fêter  
« la fête de musique » le lundi 23 juin après-midi avec le groupe Duo  
Tempos.

## Divertissements

### Mots mêlés ...

## MOTS MELES DU CARNAVAL



N O U V E L L E - O R L E A N S  
A C R Ê P E P I E R R O T C S E  
R A R N G R O S S E T Ê T E A U  
L I M O U X L C O N F E T T I Q  
E B D É G U I S E M E N T C N R  
Q Â R A H C C É L I F É D O T E  
U L B I N C H E S I N E V L - K  
I E M A R D I - G R A S A O T N  
N S E R P E N T I N I C E G R U  
E N G A P S E ' D T R O P N O D  
P U O L L A L O U V I È R E N V  
M A S Q U E L E M U T S O C D A  
Q U É B E C E N I B M O L O C L

arlequin  
binche  
bâle  
char  
cologne  
colombine  
confetti  
costume  
crêpe  
dunkerque

défilé  
déguisement  
grosse tête  
la louvière  
limoux  
loup  
mardi-gras  
masque  
nice  
nouvelle-orleans

pierrot  
polichinelle  
port d'espagne  
québec  
rio  
saint-trond  
serpentin  
venise

<http://juniorcity.net>